

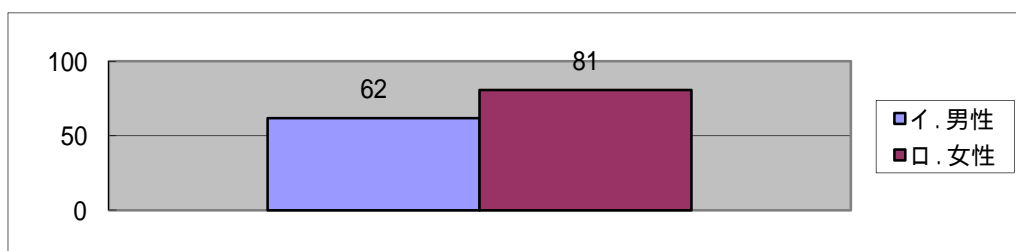
飯館村健康維持・向上支援事業 (2012.5-2012.12) アンケート集計結果 (有効回答数 : 143)

特定非営利活動法人 BHNテレコム支援協議会(BHN)
協力: 特定非営利活動法人「災害人道医療支援会(HuMA)
特定非営利活動法人ジャパン・プラットフォーム(JPF)
飯館村役場住民課及び健康福祉課

アンケート対象者: いいたて全村見守り隊隊員
アンケート実施期間: 2013年2月20日～3月31日

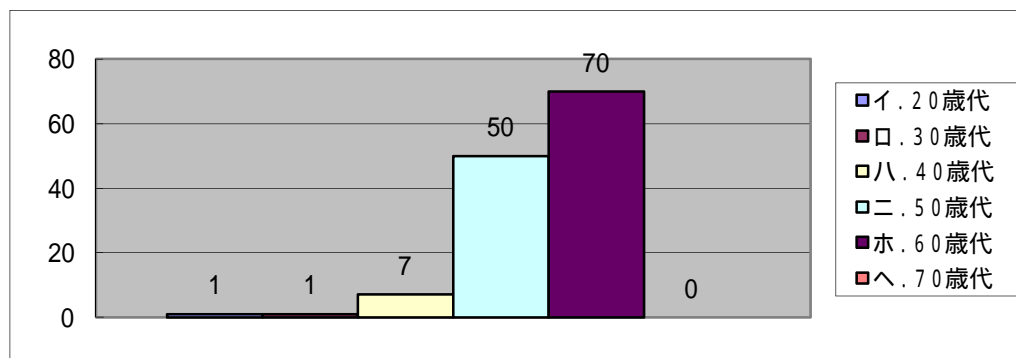
問1. あなたの性別をお願いします。

イ. 男性	62
ロ. 女性	81



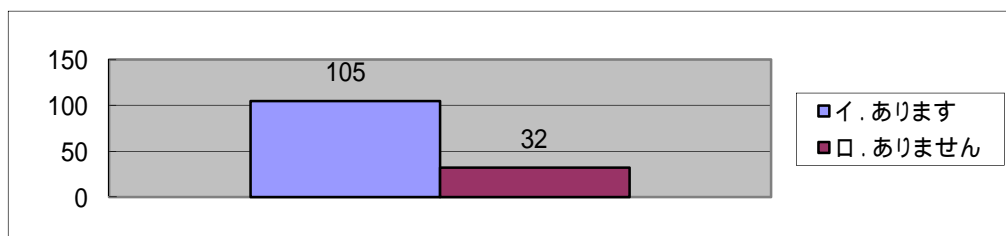
問2. あなたの年代をお願いします。

イ. 20歳代	1
ロ. 30歳代	1
ハ. 40歳代	7
ニ. 50歳代	50
ホ. 60歳代	70
ヘ. 70歳代	0



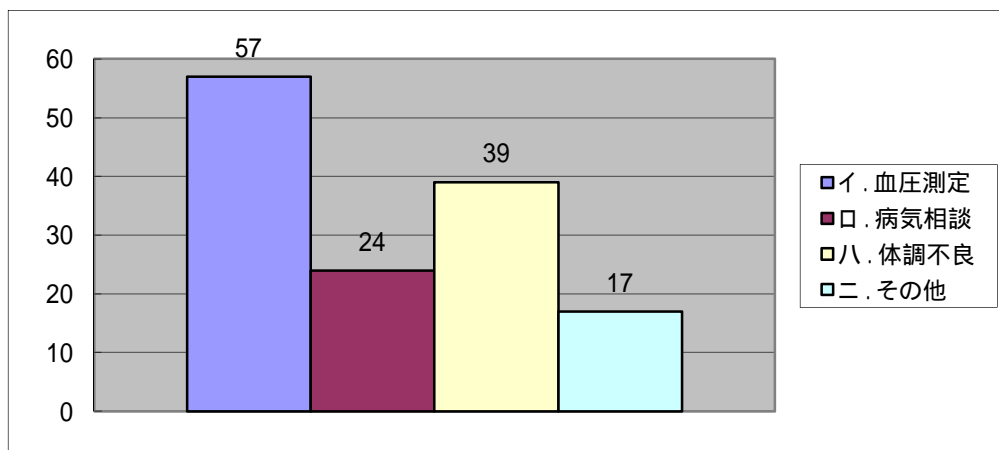
問3. 当事業の健康相談を利用されたことがありますか。

イ. あります	105
ロ. ありません	32



問4.どのような理由で健康相談をされましたか。(複数回答可)

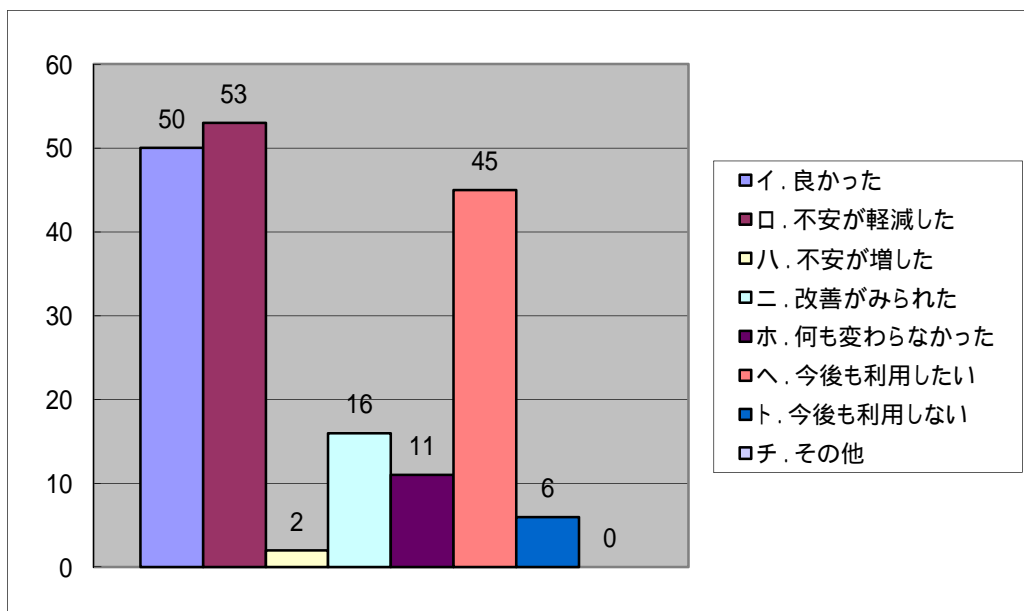
イ. 血圧測定	57
ロ. 病気相談	24
ハ. 体調不良	39
ニ. その他	17



その他、コメント欄の内容	同一内容数
五十肩	1
健康検査結果の相談	2
血圧測定・体調不良・睡眠不足眠れない	1
体腸不良・その他	1
メタボ	1
話を聞いてもらっただけでだいぶ楽になりました。	1
話を聞いてもらいだけで安心するようです。	1
糖尿病	1
夫の病気、ストレスで死を覚悟したりして、私達には世界中健康に幸福がもどってきました。	1
便秘	1
肩こりの話	1
コレステロール	1
相談の場を設けて頂いたので相談をしてみました結果は異常なしで少し太ってきたので運動していきたいとおもう	1
夫の病気(脳梗塞)など	1

問5. 相談をしてどのように思われましたか。(複数回答可)

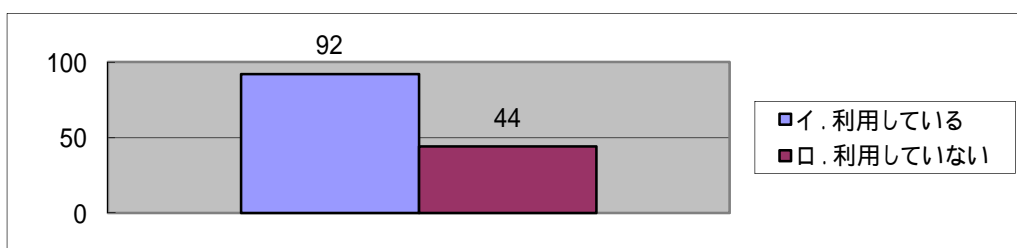
イ.良かった	50
ロ.不安が軽減した	53
ハ.不安が増した	2
ニ.改善がみられた	16
ホ.何も変わらなかった	11
ヘ.今後も利用したい	45
ト.今後も利用しない	6
チ.その他	0



その他、コメント欄の内容	同一内容数
避難した当時は神経が参っていたときで自分自身の気持ちをおし殺していました。相談してくれる相手を前にせきを切ったように思えのたけを話して気持ちが軽くなったことをおぼえています。	1
通院した	1
マッサージ、相談、終了をしてはほしくない。	1
気持ちが楽になった。	1

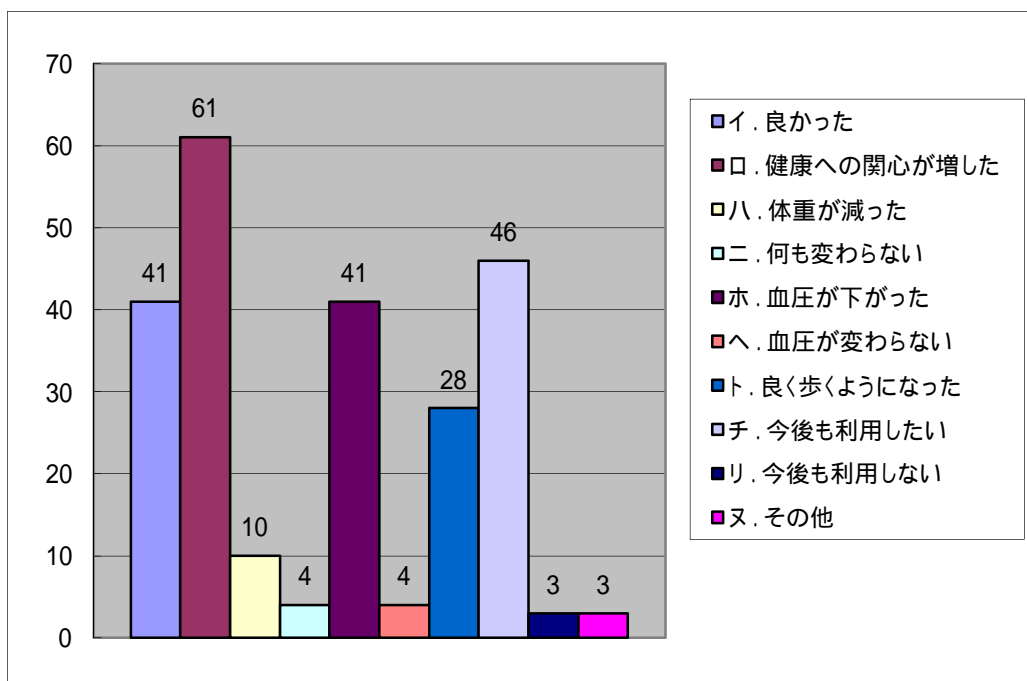
問6. 歩数計を利用されていますか

イ.利用している	92
ロ.利用していない	44



問7. 歩数計を利用してどのように思われましたか

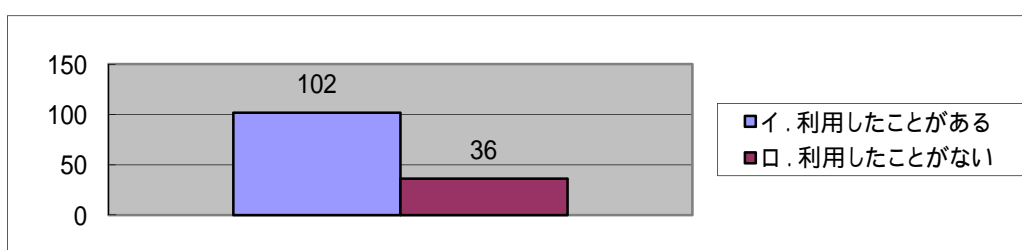
イ.良かった	41
ロ.健康への関心が増した	61
ハ.体重が減った	10
ニ.何も変わらない	4
ホ.血圧が下がった	41
ヘ.血圧が変わらない	4
ト.良く歩くようになった	28
チ.今後も利用したい	46
リ.今後も利用しない	3
ヌ.その他	3



その他、コメント欄の内容	同一内容数
少し歩くように意識するようになった	1
最近是利用していない。	1
良く歩かなければと思うようになった事	1
歩数計を無くしてしまいました。歩数計まだもらいますか	1

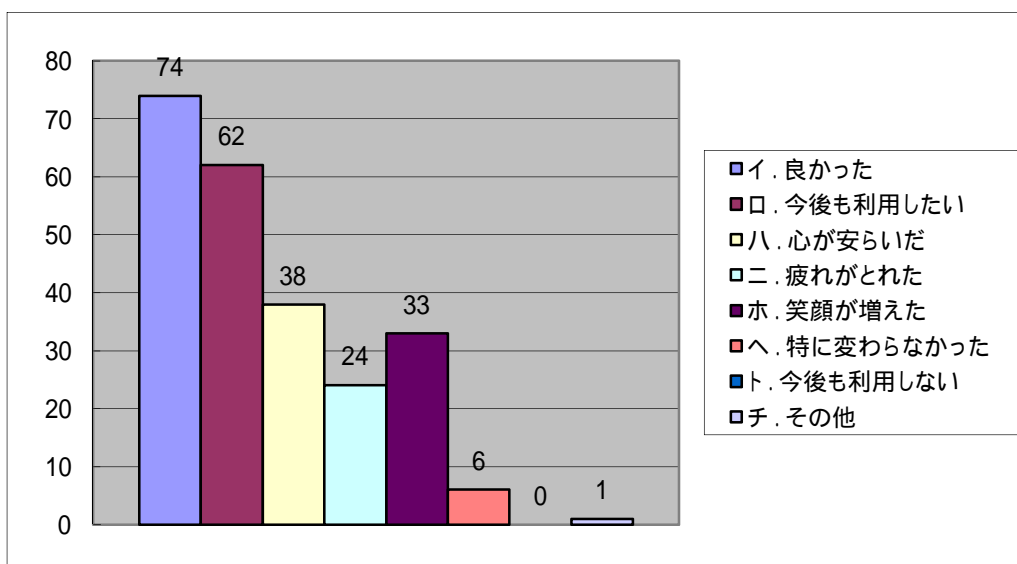
問8. タイ式マッサージを利用されたことがありますか

イ.利用したことがある	102
ロ.利用したことがない	36



問9. タイ式マッサージを利用して気分はどうになりましたか？

イ.良かった	74
ロ.今後も利用したい	62
ハ.心が安らいだ	38
ニ.疲れがとれた	24
ホ.笑顔が増えた	33
ヘ.特に変わらなかった	6
ト.今後も利用しない	0
チ.その他	1



その他、コメント欄の内容	同一内容数
一回利用10分くらい、特にわからない	1
その後機会があったら利用したい。	1
当然今後もよろしくです。	1
もう少し長い時間だと良いと思います。もう少し時間をかけてほしい。	2

問10. その他(ご意見、ご希望などお願いします。)

その他、コメント欄の内容	同一内容数
マッサージの時間が短い	1
今後も長期に渡り健康に関するご指導等、宜しくお願ひしたいと思ひます。	1
今後も続けてほしい	1
さすが此処に来る先生方は素晴らしい先ずは気を使わず相談出来る事嬉しかったです。今後も長く続けて	1
飯館に来て相談アドバイスお願いします	1

歩くようになった	1
利用したいので止めないで続けて欲しい	1
今後も健康相談やタイ式マッサージを続けてください・健康相談も指導していただきたい。太って困ります。	1
いつも来て頂き感謝しております。	1
ありがとうございます。	1
先生方に色々相談して今は夫が胃ガンで、昨日名取がんセンターに行き手術をしなくレーザーで直すといわれ本当にありがとうございました。私も少しづつストレスが薄くなってきています。	1
今後も続けてください。	1
毎週来ていただいてありがとうございます。私達の事を本当に思い、心配して下さい、アドバイス下さってありがとうございます。	1
何も無いが今までの生活でないのでストレスがたまります。	1
今後もこの事業を続けて欲しいです。	1
美味しいコーヒーを有難うございます。	1
頑張ってください。ご苦労様です。	1
大変良かったです。	1
今年度で修了と聞いてますが出来ましたら継続してほしいです。	1
一番館にいるときは気分が晴れる・マッサージやコーヒーのサービスを受けられることによって明日もがんばろうという気持ちになります。四月からは見守り隊も人員削減によって働く日数がへり此処へ仕事に来る日も少なくなるのが残念でなりません。	1
毎回コーヒー有難う。毎回花有難う。	1